

# Σκληρά μπισκότα οδοντοφυΐας

Υγιεινά μπισκότα χωρίς ζάχαρη,  
εύκολα και γρήγορα



## Συστατικά

2 κούπες βρώμης  
μια ώριμη μπανάνα  
2 κουταλιές της σούπας λάδι  
καρύδας  
λίγη βανίλια  
Λίγη κανέλα Κεουλάνης

## Εκτέλεση

- Βάλτε στο Multi τη βρώμη μέχρι να γίνει σαν αλεύρι
- Προσθέστε τη μπανάνα, το λάδι και προαιρετικά τη βανίλια και την κανέλα.
- Ψήστε σε προθερμασμένο φούρνο στην μέγιστη θερμοκρασία για δέκα λεπτά, γυρίστε τα μπισκότα και ξαναψήστε για ακόμα 10 λεπτά.

## Σημείωση :

Σερβίρονται κρύα! Αποθηκεύστε τα σε μπολ που να κλείνει καλά!